



Stundenplan für Wochenendkurse:  
 FR 14:00 - 20:30  
 SA 9:00 - 12:30 und 14:30 - 17:30  
 SO 9:00 - 13:00 und 13:45 - 16:00  
 Bitte die abweichenden Zeiten bei den Akademien (Blockkurse) beachten ...

**2025**  
 Stand 28.09.24

Kurskalender: **Interdisziplinäre Schmerztherapie** (Kurse VST1-VST3 mit 80 U.-Std.)  
 und **Psychosomatische Grundversorgung** (Kurse VPG1-VPG3 mit 80 U.-Std.)  
 zur Abrechnungsqualifikation bei den Kassenärztlichen Vereinigungen

CAN Colleg Akupunktur und Naturheilkunde GmbH

Fontaneweg 8 • 35398 Giessen  
 Ärztliche Leitung: Dr. Wolfgang Beuse • Dr. Jörg Geier  
 28.09.24

- Berchtesgaden
- Stuttgart
- Hohenwart Forum (Pforzheim)
- Bad Nauheim
- Dierhagen (Ostsee)
- Kloster Roggenburg (Schwaben)

CAN • Colleg Akupunktur und Naturheilkunde

Fontaneweg 8 • 35398 Giessen

Telefon: (06 41) 2 50 22 92 • Fax: (06 41) 2 50 22 97  
 eMail: info@CANkurs.com • Internet: www.CANkurs.com

Januar 25	Februar 25	März 25	April 25	Mai 25	Juni 25	Juli 25	August 25	September 25	Oktober 25	November 25	Dezember 25	
<p style="font-size: small; color: red; border: 1px dashed red; padding: 2px;">Bitte beachten Sie: Sind in einem Terminblock mehrere Kurse eingetragen, diese Kurse gleichzeitig statt (siehe Stundenplan oben). Sie können deshalb jeweils nur einen der zeitgleichen Kurse belegen.</p>	1 Sa	1 Sa	VST1 VPG1 Berchtesgaden	1 Di	1. Mai	1 So	1 Fr	1 Mo	1 Mi	1 Allerheiligentag VST3 VPG3	1 Mo	
	2 So	2 So	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Di	
	3 Mo	3 Mo	3 Rosenmontag	3 Do	3 Sa	3 Di	3 So	3 Mi	3 Tag der Deutschen Einheit	3 Mo	3 Mi	
	4 Di	4 Di	4 Fastnacht	VST2 VPG2 Berchtesgaden	4 Fr	VST1 VPG1	4 Mi	4 Mo	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Do
	5 Mi	5 Mi	5 Mi	5 Sa	5 Mo	5 Do	5 Sa	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr
	6 Do	6 Do	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi	6 Sa	6 Mo	6 Do	6 Sa
	7 Fr	VST2 VPG2 Bad Nauheim	7 Fr	VST3 VPG3 Berchtesgaden	7 Mo	7 Mi	7 Sa	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 So
	8 Sa	8 Sa	8 Sa	8 Di	8 Do	8 Pfingstsonntag	8 Di	8 Mo	8 Mi	8 Sa	8 Sa	8 Mo
	9 Do	9 So	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Pfingstmontag	9 Mi	9 Di	9 Do	9 So	9 So	9 Di
10 Fr	10 Mo	10 Mo	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do	10 Mi	10 Fr	10 Mi	10 Mo	10 Mi	
11 Sa	Winter-Akademie in Berchtesgaden	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo	11 Do	11 Sa	VST1 VPG1 Stuttgart	11 Di	
12 So		12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Fr	
13 Mo		13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do	13 Sa	
14 Di	14 Fr	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 So	
15 Mi	15 Sa	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Mo	
16 Do	16 So	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Di	
17 Fr	17 Mo	17 Mo	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Mi	
18 Sa	18 Di	18 Di	18 Karfreitag	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Do	18 Do	18 Di	18 Do	
19 So	19 Mi	19 Mi	19 Karsamstag	19 Mo	19 Fronleichnam	19 Sa	19 Di	19 Fr	19 Mi	19 Mi	19 Fr	
20 Mo	20 Do	20 Do	20 Ostersonntag	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Sa	20 Sa	20 Do	20 Sa	
21 Di	21 Fr	21 Fr	21 Ostermontag	21 Mi	21 Sa	21 Mo	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 So	
22 Mi	22 Sa	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Mo	
23 Do	23 So	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Di	
24 Fr	VST3 VPG3 Stuttgart	24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Heiligabend	
25 Sa	25 Di	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di	25 1. Weihnachtstag	
26 So	26 Mi	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 Sa	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 2. Weihnachtstag	
27 Mo	27 Do	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 Sa	
28 Di	28 Fr	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Mo	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 So	
29 Mi		29 Sa	29 Di	29 Chr. Himmelfahrt	29 So	29 Di	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Mo	
30 Do		30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Mi	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Di	
31 Fr		31 Mo	31 Do	31 Sa		31 Do	31 So		31 Fr		31 Silvester	

Damit Sie Akupunkturbehandlungen bei Ihrer Kassenärztlichen Vereinigung abrechnen können, müssen Sie neben der Zusatzbezeichnung Akupunktur an Kursen über **interdisziplinäre Schmerztherapie** und **Psychosomatische Grundversorgung** mit je 80 Unterrichtsstunden (UE) teilgenommen haben.

Wir empfehlen, diese Kurse nach Abschluss der geforderten 120 UE Kursweiterbildung zur Zusatzbezeichnung Akupunktur (unsere Kurse G1-G5) zu belegen.

Für die psychosomatische Grundversorgung belegen Sie die Kurse **VPG1** bis **VPG3**; beachten Sie jedoch die unterschiedlichen Anforderungen der KV'en bzgl. der zeitlichen Abfolge dieser Kurse. Für die interdisziplinäre Schmerztherapie nehmen Sie an den Kursen **VST1** bis **VST3** teil. Die Reihenfolge dieser Kurse bestimmen Sie individuell nach Ihren zeitlichen und persönlichen Möglichkeiten.

Die Kurse „**Interdisziplinäre Schmerztherapie**“ sind auch als Weiterbildungskurse für die Zusatzbezeichnung „Spezielle Schmerztherapie“ von den Landesärztekammern Baden-Württemberg, Hessen und Bayern anerkannt.

## Kurse Interdisziplinäre Schmerztherapie (80 UE)

### Kurs VST1: Kurs Interdisziplinäre Schmerztherapie 1 (27 UE)

#### Modul I: Grundlagen [20 UE]

- ◇ Neurophysiologische Grundlagen der Schmerzentstehung und Schmerzverarbeitung einschließlich der Schmerzchronifizierung
- ◇ Ursachen, Epidemiologie und Prävention chronischer Schmerzen
- ◇ Biologische Chronifizierungsfaktoren; Iatrogene Chronifizierungsfaktoren
- ◇ Auswirkungen chronischer Schmerzen auf Aktivität und Teilhabe in Abhängigkeit von Kontextfaktoren (Grundprinzip der ICF-Klassifikation)
- ◇ Bio-psycho-soziale Diagnostik im multiprofessionellen Team (Assessment)
- ◇ Struktur und Durchführung einer bio-psycho-sozialen Anamnese bei einem chronischen Schmerzpatienten, Fragetechnik und Interaktionsgestaltung
- ◇ Wirkmechanismen und Ziele medikamentöser, physikalisch-physiotherapeutischer, psychologischer, interventioneller, operativer und komplementärmedizinischer Verfahren
- ◇ Standardisierte Dokumentation; Möglichkeiten und Grenzen von Schmerzkonferenzen und Qualitätszirkeln; Leitlinien zur Begutachtung chronischer Schmerzzustände; Leitlinien zur Begutachtung chronischer Schmerzzustände
- ◇ Kenntnisse über den Einsatz von Digital Health Anwendungen (Gesundheits-Apps, telemedizinische Verfahren etc.)
- ◇ Medikamentenmissbrauch und -abhängigkeit

#### Modul IV: Diverse Schmerzsyndrome [7 UE]

- ◇ Tumorschmerzen
- ◇ Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen

### Kurs VST2: Kurs Interdisziplinäre Schmerztherapie 2 (27 UE)

#### Modul III: Muskuloskeletale Schmerzen [20 UE]

- ◇ Rückenschmerz: Differentialdiagnostik spezifischer und nicht spezifischer Rückenschmerz; Entzündliche und nicht-entzündliche Rückenschmerzen, Yellow flags, biopsychosoziales Chronifizierungsmodell; Lokale Rückenschmerzen, radikuläre und pseudoradikuläre Symptome; Strukturpathologien

- (z.B. Spinalstenose, Osteochondrose), Red flags; Funktionspathologie (arthromyofasziale Funktionsstörungen)
- ◇ Schulter- und Nackenschmerz: Differentialdiagnostik struktureller Halswirbelsäulen- und Schulter-erkrankungen; Polymyalgia rheumatica, Rheumatoide Arthritis, Myopathie und Myositis; Neurologische Erkrankungen (z.B. neuralgische Schultermyopathie); Funktionsstörungen der HWS und der Schultergelenke, myofaszialer Schmerz
- ◇ Muskelschmerz, weitverbreitete Schmerzen (Syn.: widespread pain): Spontanverlauf und biopsychosoziales Chronifizierungsmodell: Risikofaktoren, Pathogenese, Besonderheiten des Muskelschmerzes, Muskelschmerz und Hyperalgesie; vom peripheren (Muskel-)Schmerz zum zentralen weitverbreiteten Schmerz, Triggerpunkte und Tenderpoints; Differenzierung von weitverbreitetem Schmerz, Fibromyalgiesyndrom, somatoformer Störung und depressiver Störung; Fakultativsymptome, Körperbeschwerden, Komorbiditäten; Differenzierung Myalgie, Myopathie, Myositis, neurogene, arthrogene, periartikuläre Krankheitsbilder, radikuläre und pseudoradikuläre, projizierte und entzündliche Schmerzen (klinische Kriterien); Subgruppendifferenzierung; Interdisziplinäre multimodale Schmerzmedizin; Therapieprognose
- ◇ Gelenkerkrankungen: Dd spezifischer Gelenkerkrankungen: Arthrose vs. Arthritis inkl. primäre und sekundäre Arthrose, entzündlich rheumatische Erkrankungen, periartikuläre Schmerzen; Gelenkfunktionsstörungen und assoziierte myofasziale Funktionsstörungen; Hypermobilität; Algorithmus der Gelenkschmerzabklärung inkl. diagnostische Gelenkblockaden
- ◇ Diagnostik, Therapie und Prävention der jeweiligen Schmerzkrankheitsbilder

#### Modul IV: Diverse Schmerzsyndrome [7 UE]

- ◇ Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen (Fortsetzung)
- ◇ Schmerzen des Gefäßsystems
- ◇ Thorakale, viszerale und urogenitale Schmerzsyndrome
- ◇ Schmerzen im Alter

### Kurs VST3: Interdisziplinäre Schmerztherapie (26 UE)

#### Modul II: Schmerzhaftes Erkrankungen des peripheren und zentralen Nervensystems, psychische Komorbidität [20 UE]

- ◇ Neuropathische Schmerzen: Aktuelle Definition neuropathischer Schmerzen; Schädigungsmechanismen und diagnostische Möglichkeiten; Abgrenzung von nozizeptiven, entzündlichen und myofaszialen Komponenten; Differenzialdiagnose von Mononeuropathien, Polyneuropathien und Neuritiden (Engpass-Syndrome, Large-fiber Neuropathien, Small-fiber Neuropathien, entzündliche, autoimmune Neuropathien); Darstellung der elektrophysiologischen Testverfahren wie Neurographien, Evozierte Potenziale sowie der psychophysischen Verfahren (Quantitativ Sensorische Testung - QST); Medikamentöse (systemische und topische) und nicht-medikamentöse Therapie peripher-neuropathischer Schmerzen; Pathophysiologie und Therapie von Stumpf- und Phantomschmerzen, des Complexen Regionalen Schmerzsyndroms und sympathisch unterhaltener Schmerzen (SMP); Differenzierung und therapeutische Modulation zentraler Schmerzsyndrome (z. B. Poststroke-Syndrome, spinale Querschnittsyndrome)
- ◇ Kopf- und Gesichtsschmerzen: Anatomie und Physiologie des trigemino-vaskulären Systems, des trigemino-autonomen Reflexes und trigeminaler Transmittersysteme, Zusammenhang occipitaler und trigeminaler Innervation
- ◇ Systematik, Diagnostik und Differentialdiagnostik der primären Kopfschmerzen (Migräne mit und ohne Aura einschließlich der Sonderformen, Spannungskopfschmerz, Trigemino-autonome Kopfschmerzsyndrome, Andere primäre Kopfschmerzen)
- ◇ Systematik, Diagnostik und Differentialdiagnostik der sekundären Kopfschmerzen, insbesondere von Kopfschmerzen bei Medikamenten-

- übergebrauch, sowie der Besonderheiten von Kopfschmerzen in der Schwangerschaft und Stillzeit
- ◇ Diagnostik und Differentialdiagnostik der sekundären Kopfschmerzen
- ◇ Systematik primärer Gesichtsschmerzen, Kenntnisse der Diagnostik und Therapie von Gesichtsschmerzen und Kopfschmerzen und des idiopathischen anhaltenden Gesichtsschmerzes
- ◇ Systematik sekundärer Gesichtsschmerzen, Kenntnisse der Diagnostik und Therapie von postzosterischer Neuralgie, zahnärztlicher, MKG-chirurgischer und HNO-ärztlicher Aspekte und Differentialdiagnosen bei Gesichtsschmerzen und craniomandibulärer Dysfunktion
- ◇ Indikation und Durchführung der medikamentösen Akuttherapie und Prophylaxe sowie nicht-medikamentöser Verfahren
- ◇ Indikation und Durchführung der medikamentösen Akuttherapie und Prophylaxe sowie nicht-medikamentöser Verfahren

#### Modul IV: Diverse Schmerzsyndrome [6 UE]

- ◇ Schmerzen im Alter,
- ◇ Persistierende Schmerzen nach Operationen und Trauma
- ◇ Schmerztherapie in den letzten Lebensstunden

## Kurse Psychosomatische Grundversorgung (80 UE)

### Kurs VPG1: Psychosomatische Grundversorgung 1 (27 UE)

### Kurs VPG2: Psychosomatische Grundversorgung 2 (27 UE)

### Kurs VPG3: Psychosomatische Grundversorgung 3 (27 UE)

Diese drei Kurse haben insgesamt 80 UE und haben diese Inhalte:

#### Theorieseminare (20UE)

- ◇ Theorie der Arzt-Patient-Beziehung
- ◇ Psychosomatische Krankheitslehre und Abgrenzung psychosomatischer Störungen von Neurosen und Psychosen
- ◇ Krankheit und Familiendynamik
- ◇ Interaktion in Gruppen
- ◇ Krankheitsbewältigung (Coping)
- ◇ Differentialindikation von Psychotherapieverfahren

#### Vermittlung und Einübung verbaler Interventionstechniken (30UE)

- ◇ Erstkontakt mit dem Patienten
- ◇ Grundlagen der Gesprächsgestaltung
- ◇ Anamneserhebung und Befunderhebung bei psychosomatischen Krankheitsbildern
- ◇ Verbale Kommunikationstechniken
- ◇ Introspektion beim Patienten

#### Reflexion der Arzt-Patient-Beziehung durch Balint- und patientenbezogene Selbsterfahrungsgruppe (30UE)

- ◇ Erkennen der psychodynamischen, psychosozialen und systemischen Aspekte des Krankheitsgeschehens im Gruppenprozess
- ◇ Widerspiegelung der Beziehungsprobleme in der Gruppe
- ◇ Krankheit und psychosozialer Kontext im Sinne einer Gesamtdiagnose
- ◇ Einfühlen in die Situation des Patienten
- ◇ Bewusstes Wahrnehmen und Reflektieren der emotionalen Reaktionen des Gruppenleiters und der Gruppenmitglieder